

えんむすび

12月のメニュー

月	火	水	木	金
				1 肉団子の 野菜あん
4 小エビと 木の子炒め (塩味)	5 鶏肉と野菜の カレー	6 春巻	7 チキンソテー	8 ハムカツ
11 小エビの マヨネーズ和え	12 若鶏のカツレツ (チキンカツ)	13 小エビの チリソース	14 焼豚 (チャーシュー)	15 鶏肉と野菜の 甘酢あん
18 油淋鶏 (ユーリンチー)	19 酢豚	20 腰果鶏丁 (鶏のカシュー ナッツ炒め)	21 豚肉の スタミナ炒め	22 若鶏の 照り焼き
25 若鶏のカツレツ (チキンカツ)	26 小エビと 木の子炒め (塩味)	27 鶏肉と野菜の カレー	28 焼豚 (チャーシュー)	