

えんむすび

9月のメニュー

月	火	水	木	金
	1 カシューナッツ と鶏肉炒め	2 豚肉の 角煮	3 鶏肉と野菜の カレー	4 油淋鶏 (ユーリンチー)
7 鶏肉と野菜の 甘酢炒め	8 豚肉の スタミナ 炒め	9 焼豚 (チャー シュー)	10 小エビの マヨネーズ和え	11 揚げエビ ワンタン 甘酢あん
14 ハムカツ	15 肉団子の 甘酢あん	16 八宝菜	17 酢豚	18 春巻
21 敬老の日	22 秋分の日	23 小エビの 玉子焼き 甘酢あん	24 鶏肉の 照り焼き	25 小エビの チリソース
28 カシューナッツ と鶏肉炒め	29 豚肉の 角煮	30 油淋鶏 (ユーリンチー)		