

# えんむすび

## 3月のメニュー

月	火	水	木	金
1 チキンソテー	2 油淋鶏 (ユーリンチー)	3 ハムカツ	4 豚肉の スタミナ 炒め	5 肉団子の 甘酢あん
8 小エビの マヨネーズ和え	9 春巻	10 焼豚 (チャー シュー)	11 鶏肉と野菜の 甘酢あん	12 八宝菜
15 鶏肉の 照焼	16 鶏肉と野菜の カレー	17 小エビの チリソース	18 酢豚	19 揚げエビ ワンタン 甘酢あん
22 小エビの 玉子焼き 甘酢あん	23 豚肉の 角煮	24 チキンカツ	25 カシューナッツ と鶏肉炒め	26 油淋鶏 (ユーリンチー)
29 ハムカツ	30 チキンソテー	31 肉団子の 甘酢あん		