

えんむすび

9月のメニュー

月	火	水	木	金
				1 肉団子の 野菜あん
4 小エビの マヨネーズ和え	5 油淋鶏 (ユーリンチー)	6 若鶏のカツレツ (チキンカツ)	7 豚肉の スタミナ炒め	8 揚げエビワンタン の甘酢あん
11 小エビと 木の子炒め (塩味)	12 春巻	13 焼豚 (チャーシュー)	14 腰果鶏丁 (鶏のカシュー ナッツ炒め)	15 鶏肉と野菜の カレー
18 敬老の日	19 小エビの チリソース	20 油淋鶏 (ユーリンチー)	21 酢豚	22 若鶏のカツレツ (チキンカツ)
25 小エビの 玉子焼き (甘酢)	26 ハムカツ	27 肉団子の 野菜あん	28 新メニュー エビと野菜の カレー	29 春巻

