

# えんむすび

## 7月のメニュー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
小エビの チリソース	チキンソテー	豚肉の スタミナ炒め	腰果鶏丁 (鶏のカシュー ナッツ炒め)	肉団子の 野菜甘酢あん
9	10	11	12	13
ハムカツ	油淋鶏 (ユーリンチー)	酢豚	八宝菜	焼豚 (チャーシュー)
16	17	18	19	20
海の日	小エビの マヨネーズ和え	チキンカツ	春巻	鶏肉と野菜の カレー
23	24	25	26	27
小エビと 玉子焼きの 甘酢あん	鶏肉の 照り焼き	肉団子の 野菜甘酢あん	小エビの チリソース	油淋鶏 (ユーリンチー)
30	31	8/1	2	3
チキンソテー	酢豚	八宝菜	焼豚 (チャーシュー)	チキンカツ