

えんむすび

7月のメニュー

月	火	水	木	金
		1 春巻	2 小エビの マヨネーズ和え	3 油淋鶏 (ユーリンチー)
6 ハムカツ	7 豚肉の 角煮	8 カシューナッツ と鶏肉炒め	9 小エビの 玉子焼き 甘酢あん	10 チキンカツ
13 小エビの チリソース	14 焼豚 (チャー シュー)	15 肉団子の 甘酢あん	16 豚肉の スタミナ 炒め	17 揚げエビ ワンタン 甘酢あん
20 鶏肉の 照り焼き	21 鶏肉と野菜の カレー	22 酢豚	23 海の日	24 スポーツの日
27 鶏肉と野菜の 甘酢炒め	28 春巻	29 油淋鶏 (ユーリンチー)	30 ハムカツ	31 チキンソテー