

えんむすび

10月のメニュー

月	火	水	木	金
			1 豚肉の スタミナ 炒め	2 チキンカツ
5 小エビの マヨネーズ和え	6 焼豚 (チャー シュー)	7 鶏肉と野菜の カレー	8 鶏肉と野菜の 甘酢炒め	9 ハムカツ
12 小エビの 玉子焼き 甘酢あん	13 油淋鶏 (ユーリンチー)	14 肉団子の 甘酢あん	15 チキンソテー	16 春巻
19 臨時休業	20 小エビの チリソース	21 酢豚	22 カシューナッツ と鶏肉炒め	23 揚げエビ ワンタン 甘酢あん
26 鶏肉の 照り焼き	27 チキンカツ	28 八宝菜	29 ハムカツ	30 豚肉の 角煮

